



Terræn workshop

Vil du være bedre til at skyde pistolterræn?

Den 23. februar 2019 afholdes der workshop på Honumbanen hvor du kan få god træning i hvordan du bliver bedre til at skyde terræn

DGI Sydøstjylland afholder terrænworkshop for pistolskytter d. 23. februar 2019 kl. 10-16. Workshoppen finder sted på Skydebanen Honum. Nr. Snedevej 118, 8763 Rask Mølle.

Program

- **Velkomst**
Dagen starter i teorilokalet med en kort præsentation af deltagere og instruktør, samt introduktion til hvordan du får det bedste ud af kurset.
- **Kontrolskydning**
Programmet fortsætter ude på skydebanen, hvor mangler og svage punkter findes og vises.
- **Skydeteknik**
Efterfølgende arbejdes der med

forbedring af de før fundne punkter, samt kort introduktion til forbedring af egentræning.

- **Ballistikteori og stationtræning**
I teorilokalet fortsættes med gennemgang af grundlæggende ballistikforståelse og dens indvirkning på skytten. Indsigt i opdeling og mental forberedelse til at skyde en station, herunder også vippemål og liggende.
- **Frokost**
- **Kontrolskydning af stationer**
Efter frokost afprøves nye teknikker og træningsmetoder på banen.
- **Afslutning**
Dagen rundes af i teorilokalet med Q&A samt evaluering af dagen.

Medbring

Indskudt velfungerende pistol/revolver (cal. 22), mindst et magasin (gerne to), høreværn, skydebriller, 500 skud, tøj der passer til årstiden til at være ude det meste af dagen, samt alm. terrænskytteudstyr.

Det får du

Forplejning på dagen
Indskud (75 kr.) til en skydning ved Honum pistol-terrænstævne d. 9. marts 2019.

Instruktør: Jan Rosenlund

Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte kursusansvarlig Kim Watz på 21 85 44 58 / kimwatz@gmail.com

Tilmelding senest 16. februar 2019 - <http://dgi.dk/201910743001>