



DGI og Psykiatrifonden tilbyder workshops med viden og værktøjer til at booste trivslen i foreningslivet

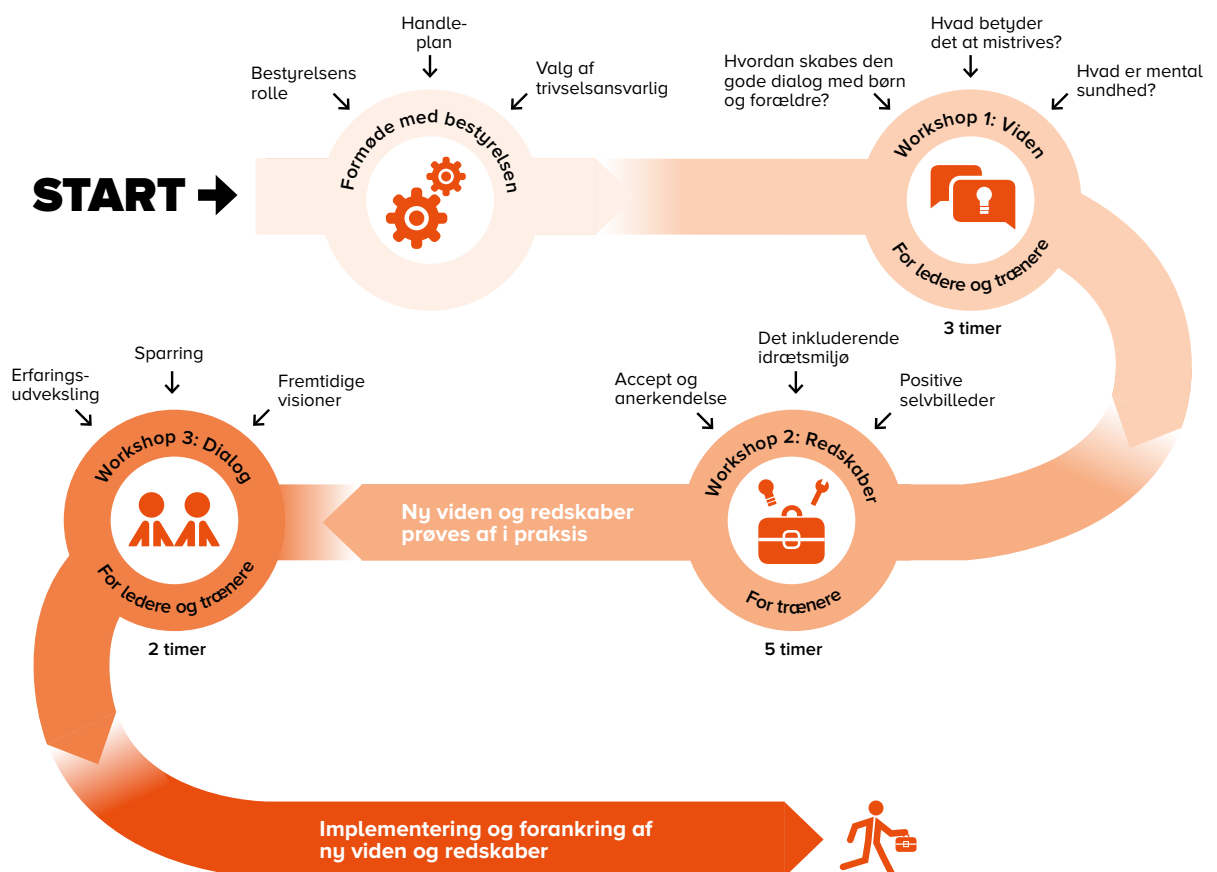
Boost trivslen i foreningslivet

De fleste børn og unge oplever, at deres idræt åbner døren for nye fællesskaber. De knytter venskaber, oplever personlige sejre, og udvikler sig – både socialt og sportsligt. For andre børn og unge er det sværere. Der er længere mellem sejrene, og de har svært ved at finde et ståsted i det sociale fællesskab.

Nyeste tal fra IDAN viser at 25 % af frafaldet i foreningslivet skyldes et dårligt miljø. DGI og Psykiatrifonden tilbyder derfor en workshoprække, hvor man som træner og leder bliver klædt på til at gennemskue, hvorfor nogle børn og unge ikke trives. Og ikke mindst hvordan man håndterer og forebygger trivselsproblemer.

Det virker og skaber værdi!

Boost Trivlsen er en 10 timers workshoprække, der klæder foreningens trænere og ledere grundigt på til at opdage, forebygge og håndtere mistrivsel og tilrettelægge en mere inkluderende og anerkendende træning, hvor alle oplever, at de bliver set, at der er brug for dem – og at de er en del af fællesskabet.



DGI og Psykiatrifonden står bag – støttet af Sundhedsstyrelsen

DGI

dgi.dk/boost