

## Program for hjælpeinstruktøruddannelsen

<b>Lørdag</b>		
Kl.08.00-08.30	Indkvartering og let morgenmad	
Kl.08.30-09.15	Velkommen til hjælpeinstruktøruddannelsen	
Kl.09.15-10.15	Den gode hjælpeinstruktør og kommunikation	
Kl.10.15-10.30	Omklædning	
Kl.10.30-11.45	Den gode hjælpeinstruktør og kommunikation	Svøm
Kl.11.45-12.00	Omklædning	
Kl.12.00-13.00	Frokost	
Kl.13.00-14.00	Børns forudsætninger	
Kl.14.00-15.00	Børns bevægelser med aktivitetsworkshop	Gym
Kl.15.00-15.30	Pause med frugt og saft	
Kl.15.30-16.30	Den gode lektion og undervisningens opbygning	
Kl.16.30-17.45	Grundfærdigheder	
Kl.17.45-18.45	Aftensmad	
Kl.18.45-19.00	Omklædning	
Kl.19.00-20.15	Den gode lektion og grundfærdigheder	Svøm
Kl.20.15-20.30	Omklædning	
Kl.20.30	Natmad og hygge	

<b>Søndag</b>		
Kl.08.00-08.30	Morgenmad	
Kl.08.30-09.30	Feedback efter gruppearbejde	
Kl.09.30-10.30	Fra grundfærdighed til børnestilarter	
Kl.10.30-10.45	Pause med frugt og saft	
Kl.10.45-11.30	Fra grundfærdigheder til børnestilarter med gruppearbejde	
Kl.11.30-12.15	Frokost	
Kl.12.15-12.30	Omklædning	
Kl.12.30-13.30	Fra grundfærdigheder til børnestilarter	Svøm
Kl.13.30-14.30	Kroppen i vand	Svøm
Kl.14.30-14.45	Omklædning	
Kl.14.45-15.30	Den gode rollemodel og inspiration til at ville mere	
Kl.15.30-16.00	Evaluering og tak for denne gang	