

Tidspunkt	Varighed	Forening	Holdnavn	Antal gymnaster	Instruktør navne	Aldersgruppe
09:15	5		Velkomst			
09:20	25		Staby Efterskole	180	Trine Nygaard, Mette Libergren, Jonas Damkjær og Kasper Holm	
09:45	25	Mejdal-Halgård Gymnastik	Mejdal-Halgård MIX	45	Sanne, Emilie, Niels, Mikael og Nikolaj	
10:10	10	Vinderup Gymnastikforening	Vinderup Rytme piger	13	Lærke Ravn	7. kl. og op
10:20	12	Vgf89	S-holdet tumbling	35	Janneke Lanng, Frederik Færgemann, Elias Green	16+
10:34	25		Dejbjerglund Efterskole	110	Louise Raunkjær, Gitte Bie, Marlene Arnbjerg, Anders Bie, Mads Clausen, Simon Kirk	
10:59	12	Vgf89	A-holdet, Mix, rytme/spring	39	Bent, Henrik, Morten, Tenna, Frank, Nikoline, Martin, Kian, Camilla	9-15 år.
11:11	12		Vestjyske Seniorgymnaster	37	Bodil Bilgrav	Senior m/k
11:25	25		Brejninggaard Efterskole	125	Martin Pilgaard, Cecilie Skov, Rasmus Kloch, Christina Meyer, Mikael Nissen, Søren Astrup	
11:50	8	Vgf89	BronXtras	18	Amanda Kjærgård Pedersen m.fl.	Øvede piger
11:58	10	Holstebro Gymnastikforening	HG Redskabs gymnastik	4	Christian K. Bruhn, Mathias, Mads	Voksne begyndere
12:10	25	MGU	Mejrup juniorhold	35	Katrine W. Madsen, Frederikke W. Nielsen, Laura Louise N. Frøjk, Sara H. Møller, Stine K.f.Jensen, Mads T. Persson, Magnus R. Jacobs	6. - 9. klasse
12:35	12	Ulfborg IF gymnastik	Kvindeholdet	26	Mie Krogh og Hanne Hansen	
12:47	25		Lemvigegnens Juniorhold	83	Karen Marie Andreasen, Kirsten Tøgersen, Lasse Møbius, Viktor Bjerrum, Martin Damgaard og Jonas Damgaard	
13:14	25		Hardsyssel Efterskole	111	Rikke Rask, Sofie Riis, Jacob Falk og Martin Damgaard	
13:39	10	Vgf89	VGf Rytme piger 18+	21	Natacha Rødbrø Bengtzen	
13:49	25	Holstebroegnens	Juniorhold	129	Laura V. Koefoed, Lea Tanderup, Caroline Dahl, Jeppe B. Jensen, Christoffer G. Krarup, Mikkel V. Steffensen og Søren Knudsen	Fra 6. kl.
14:14	25	Idrætsefterskolen	Lægården	163	Heidi S. Christensen, Astrid Kongesbak, Anne Katrine Madsen, Emil Andersen, Jonas Toft	
14:41	25	Vgf89	Bronx Boys Performance & Bronx TeamGym	57	Casper, Christoffer, Janneke, Bill, Ardal, Emil, Kristoffer og Mads	Herre springhold og teangym
15:06	12	Vgf89	VGf Dans	21	Malou Dahlgaard	
15:18	12	Trabjerg Gymnastikforening	Trabjerg Mix	103	Erik Jesen	Voksne
15:32	25	Holstebroegnens	Ynglingehold	78	Rikke Rask, Cecilie Skov, Bitten Frøjk, Benjamin Høiriis, Anders Foged, Jakob Hounsgaard og Jacob Falk	Mix Ynglinge
15:57	25		Lomborg Gymnastik- og Idrætsefterskole	123	Julie Agergaard, Sara Lysdal, Casper Stokholm, Mads Marety	

16:22	8	Vind IF	Vind Karle	20	Torben Baltzer	
16:32	25	Holstebroegnens	Mini-Rep	55	Heidi Vestergaard, Malene Arnbjerg, Christian Moesgaard, Kristian Ahlmann	
16:57	12	Vgf89	VGf Juniorpiger	22	Frida Mæng Bendsen og Freja Gjørup Nielsen	Junior pige rytme
17:09	25		Bøvling Idrætsefterskole	84	Pernille, Johanna, Janneke, Bill, Stefan, Christian, Elias	
17:34	20	Holstebro Gymnastikforening	Holstebro MIX	54	Laura Hejbøl, Martin Stilling, Mikael Aaes Lykke, Natacha Bengtsen	Senior mix hold
17:56	25		Lyngs Idrætsefterskole	134	Heidi Vestergaard, Caroline Dahl, Mathias Boel & Svante Plenborg	
18:21	12	Vgf89	VGf Ynglinge piger	38	Mie Rathkjen og Frederikke Bitsch Margon	Ynglinge pige rytme
18:33	20	Holstebroegnens	After-Rep	30	Bill Nielsen, Louise Hamburg m.fl.	
18:55	12	Vgf89	VGf Elitepiger	28	Signe Mæng og Cecilie Lauridsen	Udtaget rytme
19:07	25		Vedersø Idrætsefterskole	128	Kristian Ahlmann, Mads Emil Dam, Nina Frederiksen, Frederike Bundgaard Andersen	
19:32	25	Holstebroegnens	Rep	60	Kristoffer Traberg, Anders Engelund, Emil Andersen, Marie Pilely, Mette Lykke	
20:00		Tak for i dag				