

Efterårsturneringen i fodbold 2019



**Få en sæson fyldt med
kampe og udfordringer
for hele holdet.**

DGI

<http://foreningsportalen.dgi.dk>

Så er tiden inde til udendørs turneringen i efteråret 2019

Alle senior-, old- og veteran-hold deltagende i forårsturneringen 2019 overføres automatisk til efteråret 2019.

Ønsker jeres forening at tilmelde og/eller at trække hold til turneringen i efteråret 2019, så kan det kun ske via: <http://foreningsportalen.dgi.dk> (ved manglende login kontakt Sisse Bruun.)

Vigtige datoer:

1/7 - Sidste tilmelding/trækning af hold.

12/7 - Endelig plan kan ses på: <http://minidraet.dgi.dk>

Turneringen starter i uge 33.

Deltagerpris pr. hold hold:

Senior, Old, m.fl. kr. 600,00 pr. hold

Dommere:

DGI bestiller en dommer til alle kampe i Herre & Dame senior, Old Boys & Girls, Senior Old Boys.

Aalborg Fodboldommerklub - <http://www.aalborgfdk.dk> v/Finn G. Sørensen
Tlf.: 6465 1399 (onsdag ml. kl. 16:30 -18:00) / aalborgfodboldommerklub@gmail.com

Øvrige rækker dømmes af lokal dommer. Hjemmeholdet har ansvaret for at arrangere dette.

Yderligere oplysninger vedrørende turneringen kan fås hos:

Sisse Bruun tlf. 40 20 03 55 / Email: sisse.bruun@dgi.dk

Rækkebenævnelser Senior - 2019

Række	Spilform	AlderskravSpilleren er...	Vejl. spilletid
Herre Senior	7-mands	fyldt 16 år på spilledagen	Torsdag kl. 19.15
Dame Senior	7-mands	fyldt 15 år på spilledagen	Tirsdag kl. 19.15
Old Girls	7-mands	fyldt 28 år på spilledagen	Tirsdag kl. 19.15
Old Boys	7-mands	fyldt 32 år på spilledagen	Torsdag kl. 19.15
Senior Old Girls	7-mands	fyldt 35 år på spilledagen	Tirsdag kl. 19.45
Senior Old Boys	7-mands	fyldt 40 år på spilledagen	Mandag kl. 19.15
Veteraner	7-mands	fyldt 45 år på spilledagen	Mandag kl. 19.15
Super Veteraner	7-mands	fyldt 55 år på spilledagen	Tirsdag kl. 19.15
Old Boys	11-mands	fyldt 32 år på spilledagen	Onsdag kl. 19.15
Senior Old Boys	11-mands	fyldt 40 år på spilledagen	Torsdag kl. 19.15

Overstående rækker udbydes på baggrund af efterspørgsel og tidligere erfaringer. Hvis man har andre ønsker, er man velkommen til at kontakte turneringsansvarlig Sisse Bruun.

Der er i denne omgang ikke fastsat en spilledag fra DGI's side af, men det er i stedet muligt at ønske tidspunkt for hjemmekamp i forbindelse med tilmeldingen. Vi håber på fleksibilitet fra alles side af, så vi kan hjælpe hinanden med en god afvikling af kampene.

Fleksibiliteten indebærer også, at man kan deltage i DGI's turnering uafhængigt af andre turneringer. Det vil sige, at man nemmere kan få alle spillere i kamp, da man f.eks. kan supplere B-holdet op med spillere fra A-holdet uden at løbe ind i problemer med reglerne. Ligeledes er der mulighed for at dispensere i forhold til alder.

Spilletid

Der spilles 2x30 minutter i 7-mands seniorrækker og 2x35 minutter i 11-mands seniorrækker.

Søger I nye spilleformer?

Det bliver sværere og sværere at stille hold til 11-mands rækken. Derfor kan I også tilmelde jer i 7-mands rækken. Men hvorfor egentlig gøre det til den sidste mulighed for at spille turneringskampe med gutterne eller veninderne? Fodboldglæden forsvinder sjældent i takt med at kroppen ikke længere kan holde til en 40 meter spurt over grønsværen. Her er det oplagt at gøre noget ved spilleformen.

Forskning fra Center for Holdspil og Syddansk Universitet har længe påvist, at fodbold på små baner er et effektivt middel mod livsstilssygdomme som knogleskørhed, type 2-diabetes og forhøjet blodtryk.

Ønsker I at præge hvordan turneringsfodbold får de bedste rammer? Eller står I med en god idé til en lokal turnering? Så kontakt jeres lokale fodboldkonsulent.

Eksempler på alternative spilleformer

- 5 mod 5 på 5-mandsbane med 8-mands mål.
- Stævneafvikling. Kortere kampe men flere af dem. Samtidig samles flere hold og der er endnu bedre stemning.
- Slut kampene af med amerikansk straffespark
- 4 mod 4 på 4 små mål på en 5-mandsbane - uden målmand.



Image text. Her kan du skrive op til fire linier

Teenagefodbold.

Konceptet bygger på klubudvikling fokuseret på fastholdelse af teenagere i fodbold. Det klubarbejde ønsker DBU og DGI at understøtte, og derfor skal den viden, som er opsamlet af DBU og DGI omkring fastholdelse af teenagere, kanaliseres ud til jer i klubberne. Teenagefodbold har sin styrke, da dette klubudviklingsforløb støtter JER i at synliggøre kvaliteten i ungdomsfodbolden og de tilbud, som I giver de unge.

Fodboldfitness/Motionsfodbold

Konceptet bygger på et aktivitetstilbud til kvinder/mænd, som ønsker et motionstilbud som både er sjovt, socialt og fleksibel. DBU og DGI tilbyder et træningskoncept med 12 ugers fodboldøvelser samt 12 ugers fitness-/styrke øvelser. Dette gør det let at organisere for foreningen, og det vil være op til det enkelte hold selv at bestemme rammerne ud fra, hvad der er muligt samt fungerer bedst. Hertil følger en taske med to bolde, 10 veste, bannere samt t-shirts til tovholdere mm.

Se evt. mere på:

<http://www.bevaegdigforlivet.dk/idraet-og-motion/fodbold>



DGI fodbold er meget mere end udendørs turneringer

Indendørs turneringer

DGI udbyder også turnering indendørs med bander fra U6 til Old boys/girls i vinterperioden, hvor holdet har mulighed for at holde sin fodboldform ved lige.

Fodboldskoler og –camps

DGI udbyder i samarbejde med foreningerne forskellige fodboldskoler. De mest almindelig er vores Mini- (5-8 år) og Maxiskoler (8-15 år), men vi er fleksible og altid åbne for gode ideer fra foreningernes side, hvilket f.eks. er tilfældet med vores Camps med overnatning.

Stævner

Vi arrangerer både inde- og udestævner i samarbejde med foreninger, hvor DGI løfter de administrative opgaver, mens foreningen står for “hands on” opgaverne. Går I og overvejer at lave et stævne – eller mangler hjælp til den administrative del og marketing, så kan vi hjælpe med futsal stævner, udendørs stævner, indendørs stævner, samt indendørs stævner med 3v3 på tværs af hallen for de mindste.

Futsal

DGI vil gerne udbrede Futsal i Danmark, da det er et sjovt spil, hvor man samtidigt lærer spillerne tekniske og taktisk færdigheder, som også kan bruges udendørs. Vi vil derfor gerne afvikle både turneringer, stævner, fodboldskoler og trænerkurser i Futsal – i samarbejde med foreningerne.

DGI trænerguiden

Trænerguiden er DGI's gratis online øvelsesbank, hvor man kan finde inspiration som træner. Trænerguiden kan findes på traenerguiden.dgi.dk/fodbold eller hentes som app til smartphones, så den kan tages med ud på træningsbanen.

Bevæg dig for livet – Fodbold.

DBU og DGI er gået sammen om at levere et væsentligt bidrag, der skal understøtte DGI og DIFs fælles vision Bevæg dig for livet. Visionen har den overordnede målsætning at i 2025 skal 50% af danskerne være medlemmer af en idrætsforening og 75% skal være idrætsaktive.

Kontakt

Kontakt os endelig med eventuelle spørgsmål eller forslag til forbedringer!

Turneringsansvarlig

Sisse Bruun tlf. 40 20 03 55 / Email: sisse.bruun@dgi.dk

BRING FLERE I SPIL - Fodbold er bare sjovere, når alle spiller med.

Tilmeld jeres hold til udeturneringen i fodbold til foråret 2017

Tilmelding online: <http://foreningsportalen.dgi.dk>