

Tekster til markedsføring af instruktørkurser i genoplivning

Indsæt foreningens navn i de **gule felter**

Tekst til nyhedsbrev til foreningens medlemmer:

Bliv frivillig instruktør i genoplivning i (indsæt foreningens navn)

Hvert år bliver 4.000 mennesker i Danmark ramt af et pludseligt hjertestop. Deres chancer for at overleve afhænger af, om vi andre tør træde til og starte livreddende førstehjælp.

I (indsæt foreningens navn) vil vi gerne bidrage til, at så mange som muligt ved, hvordan man redder liv – både i vores forening og i lokalområdet generelt.

Derfor har du nu chancen for at blive (indsæt foreningens navn)s frivillige instruktør i genoplivning. Som frivillig genoplivningsinstruktør får du en gratis uddannelse og bliver certificeret til at undervise andre i hjertemassage, og hvordan man redder liv. Du skal undervise i *Hjerteredderkurser – 30 minutters intro genoplivning*.

Det gratis kursus er et samarbejde mellem DGI, Hjerteforeningen og Østifterne. Læs mere og tilmeld dig som frivillig instruktør allerede i dag på <https://hjerteforeningen.dk/givliv/instruktoer/>

Facebookopslag:

Bliv (indsæt foreningens navn)s frivillige instruktør i genoplivning og lær andre, hvordan de træder til og handler ved hjertestop. Det skaber tryghed og gør en livsvigtig forskel. DGI tilbyder gratis instruktøruddannelse. Læs mere og tilmeld dig på <https://hjerteforeningen.dk/givliv/instruktoer/>

Indsæt ovenstående tekst i et Facebookopslag. Download [billede](#) til dit skrivebord. Når det downloadede billedet indsættes i Facebookopslaget, fjernes det billede, som automatisk indsættes via linket til Hjerteforeningen. Planen er, at Facebook opslaget kommer til at se sådan ud.



Tekst til foreningens hjemmeside:

Bliv frivillig instruktør i genoplivning (indsæt foreningens navn)

Du kan være med til at gøre en forskel og redde liv i dit lokalområde ved at uddanne dig til frivillig instruktør i genoplivning. Uddannelsen er gratis, og du bliver certificeret til at undervise i genoplivning ved Hjerteredderkurser – 30 minutters intro i genoplivning. Det vil sige, på kurser á 30 minutters varighed underviser du andre i, hvad du (de) gør, hvis du (de) er vidne til et hjertestop – herunder hjertemassage og brug af en hjertestarter.

Mere end 700 personer har allerede uddannet sig til frivillig instruktør. Stort set alle er så tilfredse, at de vil anbefale andre at blive instruktør. Tilsammen har instruktørerne undervist knap 40.000 danskere i genoplivning.

Skal du være den næste instruktør? Læs mere og tilmeld dig allerede i dag på <https://hjertereforeningen.dk/givliv/instruktoer/>

DGI, Hjertereforeningen og Østifterne står bag.