

## Svømningens Grunduddannelse

### Weekend 1: Lørdag 12/9 2020 - Søndag 13/9 2020

Tidsrum	Aktivitet	Facilitet	Forplejning	Program-timer
<b>Lørdag</b>				
08.30-09.30	Velkomst og præsentation Introduktion til Svømningens Grunduddannelse	Teorilokale		1
09.30-10.00	Logbog og afsluttende opgave	Teorilokale		0,5
10.00-10.30	Pause	Teorilokale	Kaffe, the, isvand & morgenbolle	
10.30-12.00	Kendetegn ved god undervisning	Teorilokale		1,5
12.00-13.00	Udvikling af færdigheder i vand	Teorilokale		1
13.00-14.00	Frokost (indkvartering)	Spisesal	Frokost	
14.00-15.30	Grundfærdigheder	Teorilokale		1,5
15.30-15.45	Pause	Teorilokale	Kaffe, the, isvand, frugt/kage, bolle	
15.45-16.00	Omlædning	Omlædning		
16.00-18.00	Grundfærdigheder og kendetegn ved god undervisning	Svømmehal		2
18.00-18.15	Omlædning	Omlædning		
18.15-19.15	Aftensmad	Spisesal	Aftensmad	
19.15-19.45	Selv- og livredning	Teorilokale		0,5
19.45-22.00	Netværk og socialt samvær	Socialt rum	Drikkevarer og snacks	
<b>Søndag</b>				
07.00-08.00	Morgenmad	Spisesal	Morgenmad	
08.00-09.00	Målsætning og tegn på læring	Teorilokale		1
09.00-10.30	Aktiviteter og individuelle hensyn	Teorilokale		1,5
10.30-10.45	Pause	Teorilokale	Kaffe, the, isvand og frugt	
10.45-12.15	Kommunikation og formidling	Teorilokale		1,5
12.15-13.00	Frokost	Spisesal	Frokost	
13.00-13.15	Omlædning	Omlædning		
13.15-15.15	Livredning, aktivitetsudvikling og kommunikation/formidling	Svømmehal		2
15.15-15.30	Omlædning	Omlædning		
15.30-16.30	Afrunding og logbog	Teorilokale	Kaffe, the, isvand, frugt/kage	1
				<b>I alt 15 timer</b>

**Weekend 2: Lørdag 31/10 2020 - Søndag 01/11 2020**

Tidsrum	Aktivitet	Facilitet	Forplejning	Program-timer
<b>Lørdag</b>				
08.30-09.30	Siden sidst og logbog	Teorilokale		1
09.30-10.30	Kommunikation, formidling og videofeedback	Teorilokale		1
10.30-10.45	Pause	Teorilokale	Kaffe, the, isvand & morgenbolle	
10.45-11.45	Kommunikation, formidling og videofeedback (fortsat)	Teorilokale		1
11.45-12.45	Frokost (indkvartering)	Spisesal	Frokost	
12.45-14.45	Fra grundfærdighed til stilart	Teorilokale		2
14.45-15.00	Omlædning	Omlædning		
15.00-17.00	Aktivitetsudvikling og Fra grundfærdighed til stilarter	Svømmehal		2
17.00-17.15	Omlædning	Omlædning		
17.15-18.15	Stilartsanalyse med udgangspunkt i grundfærdigheder	Teorilokale		1
18.15-19.00	Aftensmad	Spisesal	Aftensmad	
19.00-20.00	Stilartsanalyse med udgangspunkt i grundfærdigheder (fortsat)	Teorilokale	Kaffe, the og isvand	1
20.00-22.00	Netværk og social samvær	Socialt rum	Drikkevarer og snacks	
<b>Søndag</b>				
07.00-08.00	Morgenmad	Spisesal	Morgenmad	
08.00-10.00	Fra sæson til aktivitetsplan	Teorilokale	Kaffe, the og isvand	2
10.00-10.15	Omlædning	Omlædning		
10.15-12.15	Lektionsplan og kendetegn for god undervisning	Svømmehal		2
12.15-12.30	Omlædning	Omlædning		
12.30-13.30	Frokost	Spisesal		
13.30-14.30	Supervision af afsluttende opgave	Teorilokale		1
14.30-15.30	Opsamling og evaluering	Teorilokale	Kaffe, the, isvand, frugt/kage	1
				<b>I alt 15 timer</b>