

Træner 1 - Pistoluddannelse, i Lynge Skytteforening

Træner 1 Pistoluddannelsen er til dig, der vil være træner i din skytteforening. Få større viden om skydestillingerne, skydeteknikken og hvordan man bedst kan hjælpe til i udviklingen af skytterne i din forening.

Målgruppe: Personer, som har lyst til at træne og formidle viden til skytter i foreningen. Uddannede hjælpetrænere, der vil have mere dybtgående viden om skydning og lære mere om træning af skytter.

Træner 1 – Pistoluddannelse består af fire moduler:

- Tekniktræning – introduktion til aldersrelateret træning
- Trænerroller – instruktør, coach og mentor
- Skydestilling – grundig gennemgang af de forskellige skydestillinger
- Holdtræning – træningsplan og fordelene ved holdtræning

2 moduler holdes søndag 15. april 2018 kl. 9.00 – 15.30
Inkl. let morgenmad kl. 8.30 + frokost, vand, frugt og kaffe
Underviser er Elisabeth Toftvad

1 modul holdes mandag 23. april 2018
kl. 18.00-22.00
Inkl. sandwich, vand, frugt og kaffe
Underviser er Michael K. Barnes

1 modul holdes mandag 7. maj 2018
kl. 18.00-22.00
Inkl. sandwich, vand, frugt og kaffe
Underviser er Michael K. Barnes

Pris pr. person:

Kr. 1.745,-

Inkl. i grundprisen:

Forplejning
"ATK" bogen
Bogen "Pistolskydning – vejen til midten"
Træningselastikker 2 stk.

Tilmelding og betaling på dette link:

www.dgi.dk/201818743014