

Konsulentens klumme

Det er efterhånden noget tid siden, der sidst er kommet en klumme, men nu er det blevet tid for en igen.

Jeg håber, at alle har haft en god sommer og er klar til resten af udendørssæsonen. Allerede i den kommende weekend er der finaler for Fynsstævnet. Der er også snart Skallebøllestævne samt højsæson for DM'er, så der er masser af tilbud. Det er bare at tage imod dem.



Trailerturen

Hen over sommeren er den største aktivitet på Fyn helt klart trailerturen, hvor pr-traileren følger de bevaringsværdige træskibe rundt i de fynske havne.

Det betyder rigtig meget, at de lokale skytteforeninger træder til og hjælper med at finde frivillige. Det lykkedes i år at finde hjælpere til havnene i Middelfart, Assens, Fåborg og Svendborg, så en stor tak til de involverede skytteforeninger og hjælpere.

Trailerturen er en af de aktiviteter, hvor det kan være svært at måle, hvor mange medlemmer der efterfølgende kommer i skytteforeningerne. Nogle prøver f.eks. at skyde i en anden by, end hvor de bor.

Helt sikkert er dog, at trailerturen er med til at vise skydeidrætten frem på en positiv måde for de, der ikke i forvejen har kendskab til, hvad det går ud på.

Jeg har endnu ikke de endelige opgørelser over deltagerantal i de enkelte havne, men jeg har fået positive tilbagemeldinger fra hjælperne og indtil videre hørt tal mellem 200 og godt 400, der har prøvet at skyde i hver havn.

Husk, at alle fynske skytteforeninger helt gratis kan låne den fynske pr-trailer til events og aktiviteter. Den bestilles via:

<https://www.dgi.dk/foreningsledelse/brug-dgi/ydelser/laan-og-leje-af-udstyr/pr-trailer-skydning>



Træner 1

Fordelt på tre weekender i løbet af april og maj afholdt vi Træner 1 kursus for hhv. riffel og pistol for anden gang på Fyn. Der var i alt 15 starter på kurserne. Nogle deltog både på riffel og på pistol. Der var også enkelte, som blev forhindrede i at deltage i enkelte moduler, og som må afslutte træneruddannelsen på et senere tidspunkt.

Evalueringerne fra kurserne har igen været rigtig gode. Det er godt, at der endelig er blevet udviklet en egentlig fagplan, som gør, at kursernes indhold er ensartet i hele landet, hvilket tidligere har manglet.

Selve Træner 1-uddannelsens opbygning består af fire moduler, hvoraf de to er disciplinspecifikke rettet mod enten riffel eller pistol, mens de andre to er fælles. De disciplinspecifikke moduler omhandler skydestillinger og tekniktræning, mens fællesmodulerne handler om holdtræning og trænerroller.

I løbet af uddannelsen er der både oplæg, mulighed for sparring og refleksion samt tid til at afprøve nogle af de lærte ting i praksis.

Vi er på Fyn endnu de eneste, der har valgt også at afholde fællesmodulerne fælles for pistol og riffel. Udover, at man derved som deltager slipper for at betale dobbelt og deltage to gange på de samme moduler, har det givet rigtig god respons, og der er flere kursister, som har givet udtryk for, at det giver nogle spændende perspektiver at reflektere og sparre på tværs af disciplinerne.

Jeg tager altid imod ønsker i forbindelse med kursusudbuddet på Fyn, så hvis du gerne vil deltage på hjælpetrænerkursus, Træner 1 eller har helt andre ideer til relevante spotkurser, så kontakt mig på charlotte.jakobsen@dgi.dk eller tlf. 21 29 25 37.

Møder og medlemstal

I løbet af foråret har der som vanligt været en hel del af de store møder. Det gælder DGI Fyns årsmøde, DGI Skydnings aktivitetsmøde, formandsmøde for skydning på landsplan samt skytteaktivitetsmødet på Fyn.

Det er selvfølgelig lidt voldsomt at trække alle møderne sammen til ét punkt her, men jeg vil henvise til diverse referater i stedet for at gå i dybden med møderne.

Noget af det, jeg hæfter mig særligt ved, er dog gennemgangen af medlemstalsudviklingen. På Fyn har vi endnu ikke vendt skydeidrættens medlemstalsmæssige tilbagegang til fremgang, men vi holder nogenlunde status quo. Der er således kun totalt 17 færre medlemmer i de fynske skytteforeninger i perioden fra 2015 til 2016. Altså en udvikling fra 6.120 til 6.103 medlemmer.

Lige nu er der rigtig meget fokus på at vende udviklingen til en medlemsfremgang. Det gælder både i forbindelse med et øget fokus på de tilbud, der er rettet mod den klassiske skydning, men også tilbud til nye målgrupper.

For de klassiske discipliner gælder det bl.a., at man i flere og flere skytteforeninger går over til at arbejde aktivt med træningskulturen og flere steder også efterhånden tilbyder holdtræning med egentlige træningsprogrammer, der har et teknisk fokus i stedet for blot at skyde en serie.

De unge lader til at tage godt imod det, da man får følelsen af, at der sker lidt mere, samtidig med at man udvikler sig på andre parametre end pointene – der naturligvis i sidste ende stadig betyder noget.



Inden for de nye målgrupper har vi på Fyn endnu ikke gang i bueskydning, men det er fremadrettet en mulighed at få det. Vi er dog godt med, når det gælder airsoft, hvor vi har tre pilotforeninger: Vissenbjerg, Lunde og Bullerup. Alle tre skytteforeninger arbejder frem mod senest i løbet af 2018 at kunne tilbyde airsoft

som fast aktivitet. Airsoft er kendetegnet ved, at der skydes med plastikkugler mod fast mål eller faldmål. Det kan gøres fra en fast standplads eller som en handlebane.

I Vissenbjerg er man allerede nu klar til at tilbyde disciplinen hver mandag. Her er det især markedsføringen, der skal fokus på i den kommende tid.

Lunde har deltaget i flere events med mulighed for at vise aktiviteten frem og arbejder lige nu på et mere etableret koncept, der er let at håndtere i hverdagen.

I Bullerup har man lige nu ansøgning om instruks forbi politiet, så man kan gå videre ud fra de retningslinjer, der kommer der.

Jægersamarbejdet er også en stor del af arbejdet med nye målgrupper. På det fynske skytteaktivitetsmøde samt det landsdækkende aktivitetsmøde for skydning er der således blevet vendt og efterfølgende vedtaget retningslinjer for en kikkertklasse, så jægere kan deltage i konkurrencer på både 200 meter og terræn.

Lørdag den 22. april lancerede man fra landsplan et åbent hus, hvor man på flere lokale skydebaner inviterede jægerne indenfor til at afprøve bl.a. skydning på 200 meter. Der var fire fynske skydebaner, som deltog plus to, som har holdt et tilsvarende åbent hus, men på en anden dato.

Tanken om at invitere jægerne til at anvende vores anlæg, så de ikke står tomme, samtidig med at de kan være med til at øge aktiviteten til visse stævner er rigtig god, så jeg håber, det kommer til at fungere. Indtil videre er meldingerne i hvert fald, at det har været en stor succes på terræn.

Foreningsudvikling Nyborg og Kullerup/Refsvindinge

Nyborg og Kullerup/Refsvindinge deltager i et foreningsudviklingsforløb med fokus på at etablere et samarbejde vedr. en månedlig holdtræning for BK og JUN skytter. Fredag den 19. maj var jeg forbi for at se, hvordan samarbejdet er kommet op at køre.

Det er to skytteforeninger, som begge har rigtig gode trænermæssige ressourcer at trække på, så derfor har de også hver især rigtig meget at byde ind med, hvilket bidrager til et godt samarbejde, hvor trænerne har aftalt de overordnede emner for en hel sæsonplan og dernæst fordelt emnerne blandt sig, så de skiftes til at skulle stå for forberedelsen. Træningen holdes også hver anden gang i hver forening.



Trænerne er opmærksomme på at "bytte skytter", så deltagerne på disse aftener ikke har den træner, de også har til hverdag. Det kan godt være en træner fra samme forening, men der lægges vægt på, at forskellige trænere siger forskellige ting – eller de samme ting på hver sin måde.

Den dag, jeg var forbi, handlede træningen om åndedrættet. Først var der en lille introduktion til, hvorfor åndedrættet er vigtigt i skydning, men også med nogle fysiologiske fakta om, hvordan kroppen hænger sammen. Deltagerne blev involveret undervejs, så de allerede der var fokuserede og engagerede i dagens tema.

I forbindelse med selve skydning, fik deltagerne rigtig mange små delopgaver, som enten var hensigtsmæssige eller uhensigtsmæssige for skydningen. Det var lige fra en løbetur midt i skydningen til at holde vejret, så man følte, at man var blå i hovedet. Det blev også testet, om åndedrættet måske kan bruges bevidst, når man arbejder med sin rytme.

Efter selve træningen var der tid til opsamling og hygge. Her kunne deltagerne både formelt og uformelt komme med feedback til dagens træning samt lære hinanden bedre at kende på tværs af foreningstilhørsforhold.

Jeg synes, det var en rigtig god aften med både engagerede trænere og skytter. Jeg talte med nogle af skytterne, som sagde, at de nyder de her aftener, og at det er hyggeligt og sjovt at være med. Jeg håber meget, at samarbejdet mellem de to foreninger fortsætter og gerne med endnu flere deltagere.



FOKUS på Midtfyns Gymnasium

På Midtfyns Gymnasium findes en klasse for unge med ADHD. Derfor blev der onsdag den 31. maj afholdt et informationsmøde vedr. FOKUS-projektet for interesserede forældre, lærere og elever, hvor de bl.a. hørte nærmere om det forskningsprojekt, der laves i samarbejde med SDU om dokumentation af de positive effekter, som mange de senere år har påpeget, at de oplever, når børn med ADHD og ADHD-lignende udfordringer begynder at gå til skydning og bl.a. arbejde bevidst med det at kunne koncentrere sig.

Der var også eksempler fra både trænere og en enkelt deltager i et af de etablerede FOKUS-forløb. Der var stor interesse og en god spørgelyst, så vi håber inden alt for længe at kunne indgå i et samarbejde omkring noget tilsvarende for gymnasiets særlige klasse. Flere af eleverne påpegede bl.a., at de ikke får en introlejr ligesom de øvrige klasser, og at nogle har det svært med at skulle deltage i idræt. Her kunne en anderledes aktivitet være et godt alternativ.

På Fyn går det generelt rigtig godt med FOKUS-forløbene. Der er i alt 21 igangværende forløb i fordelt på 9 af de 10 fynske kommuner.

Stort og småt

Langt de fleste er ved at starte op efter ferie og skal lige lande i hverdagen igen. Der er som nævnt helt i starten rigtig mange af de store stævner, som kommer i løbet af denne og næste måned.

Derudover vil jeg opfordre trænere, instruktører, hjælpere og ledere i skytteforeningerne til at deltage i den næste workshop med fokus på træningskultur. Den er del af en workshoprække, som samlet koster 200 kr. for hele 2017.

Der er vekslende temaer og ugedage, for at imødesee deltagernes ønsker. Næste gang er torsdag den 24. august kl. 19 i Skallebølle. Tilmeldingsfristen er på mandag den 14. august via www.dgi.dk/201716741004

Herudover vil jeg som altid gerne høre fra alle, der har ideer, spørgsmål eller lignende på charlotte.jakobsen@dgi.dk eller tlf. 21292537.

Husk også at like og følge Facebook-gruppen: DGI Fyn Skydning

Mange hilsner

Charlotte