

1. runde i Sønderjysk Cross finder sted i Haderslev med HIF og TRI 2000 som arrangør. Fra omklædning til start/mål er der knap 100m. Ruten er lagt i et fladt område, men der er rigeligt med udfordringer i form af høje volde, som skal passeres. Afhængig af vejret op til løbet kan ruten sine steder være mudret, så snør skoene godt!

- **Lørdag 5. oktober, fra kl. 11:00**
- **Nummer udlevering (fra kl. 09:00) /Omklædning:** Haderslev Idrætscenter (Foyeren), Stadionvej 5, 6100 Haderslev
- **Start / Mål:** Ca. 100m fra Idrætscentret

RØDE (11:00) numre løber 2 x (I alt ca. 4,70Km), **GRØNNE (11:04)** numre løber ca. 2,35Km, **SORTE (11:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 7,05Km)

Der henstilles til løberne, at de ikke varmer op på ruten når røde og grønne numre er startet!

