

Træner 1 Pistoluddannelse

- Afholdes hos Skyttelaugget Kgs. Lyngby

Træner 1 Pistoluddannelsen er til dig, der vil være træner i din skytteforening. Få større viden om skydestillingerne, skydeteknikken og hvordan man bedst kan hjælpe til i udviklingen af skytterne i din forening.

Målgruppe: Personer, som har lyst til at træne og formidle viden til skytter i foreningen. Uddannede hjælpetrænere, der vil have mere dybtgående viden om skydning og lære mere om træning af skytter.

Træner 1 – Pistoluddannelse består af fire moduler:

- Tekniktræning – introduktion til aldersrelateret træning
- Trænerroller – instruktør, coach og mentor
- Skydestilling – grundig gennemgang af de forskellige skydestillinger
- Holdtræning – træningsplan og fordelene ved holdtræning

Det er et kursus rettet mod trænere, men i får lov til at skyde lidt, men ellers kommer der en masse input om hvordan man skal lære fra sig til andre skytter.

Cal. .22 og luftpistol skal medbringes til kurset. Der bliver ikke brug for mere end en æske (50) patroner til de våbenspecifikke moduler.

1.+2. modul holdes lørdag 10. oktober 2020 kl. 09.00-17.00

Pistolspecifikke/skydetekniske moduler

Inkl. let morgenmad fra kl. 8.30 + frokost, vand, frugt og kaffe

Undervisere er Michael K. Barnes og Bjarne Obel

3.+4. modul holdes lørdag 7. november 2020 kl. 09.00-17.00

Disse to moduler indeholder fysisk træning og holdtræning

Inkl. let morgenmad fra kl. 8.30 + frokost, vand, frugt og kaffe

Undervisere er Michael K. Barnes og Bjarne Obel

Pris pr. person:

Kr. 1.750,-

Inkl. i grundprisen:

Forplejning

"ATK" bogen

Bogen "Pistolskydning – vejen til midten"

Træningselastikker 2 stk.

Sted:

Skyttelaugget Kgs. Lyngby

Lundtoftevej 53A

2800 Kongens Lyngby

Tilmelding:

Online tilmelding på www.dgi.dk/202018743014