



# Trænerens talent

## Blev du træner, fordi du fik en tagsten i hovedet en dag?

Var der ikke andre, der ville tage trænerrollen, eller blev du træner, fordi du faktisk brænder for det?

Morten Bennekou udfordrer dig på din tilgang til at være træner.

Skytterne skal udvikle sig igennem træningen, men det er også vigtigt, at du som træner udvikler dig.

Du skal kunne skabe, vedligeholde og udvikle gode relationer til skytterne, så du på bedste vis kan træne og motivere dem. Morten inspirerer dig til, hvordan du kan styrke dig selv i trænerrollen

Morten Bennekou, der tidligere har været ungdomslandstræner, er nu elitechef hos Dansk Cykel Union, forfatter og foredragsholder.

DGI overholder alle myndighedernes sundhedsmæssige anbefalinger/krav/påbud ift. Corona. Arrangementet foregår derfor som foredrag uden gruppearbejde eller anden interaktion mellem deltagerne.

### Praktisk information

**Tid:**  
1. december kl. 19.00-21.00.

**Sted:**  
Skallebøllecentret, Tommerupvej 38, 5492 Vissenbjerg.

**Pris:**  
kr. 150 for deltagelse i én workshop  
200 kr. for deltagelse i alle 4 workshops i 2020

**Foredragsholder:**  
Morten Bennekou

**Bemærk:**  
En skytteforening med deltagere på årets workshops vil efter ansøgning få et udviklingsforløb med skyttekonsulent Charlotte Jakobsen til en værdi af kr. 2.000, hvor der sættes fokus på træningskulturen i foreningen.

Tilmeld dig på [www.dgi.dk/202016741012](http://www.dgi.dk/202016741012) senest 22. november