



Sæson 2017/2018

Motionsløb i terræn på 2,5 km, 4,5 km eller 7,5 km

Sønderjysk Cross Serie

Alle afdelinger afvikles lørdage kl. 14.00!

Høj puls hele vinteren! Styrk formen og grib udfordringen for at løbe i smukt og kuperet terræn!

Datoer og afviklingssteder:

28-10-17: Aabenraa Stadion
11-11-17: Knivsbjerg, Rødebro
02-12-17: Friheds Hallen, Sønderborg
13-01-18: Grusgravene, Rødebro
03-02-18: Klosterhallerne, Løgumkloster
24-02-18: Uge Lystfiskeri og Camping, Tinglev
10-03-18: Grænsehallerne, Kruså

Sønderjysk Mesterskab afvikles i forbindelse med 5. runde.

Både holdkonkurrence og individuelle konkurrence.

Tilmeld dig gennem din forening/løbeklub eller på dgi.dk/20181306400 eller gennem Facebook under "Sønderjysk Crossløb".

Sønderjysk Cross Serie arrangeres i samarbejde med de lokale foreninger/løbeklubber.

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**



TrygFonden

**NORDEA
FONDEN**

DGI

