



# HJÆLPETRÆNER - PISTOL

Med en hjælpetræneruddannelse får du de forudsætninger der skal til for at give andre en god oplevelse med skydning.

Hjælpetræneruddannelsen indeholder både teori og praktiske øvelser. Uddannelsen er et godt sted at starte. Både hvis du kunne tænke dig at gå videre med en træneruddannelse, og hvis du blot ønsker at hjælpe til i foreningen. På hjælpetræneruddannelsen lærer du om den gode modtagelse af nye medlemmer, sikkerhed på banen, de grundlæggende elementer som stillingsopbygning, håndfatning, sigte, aftræk og vejrtrækning, og du lærer om stillingsopbygning for børne- og juniorskytter.

Som hjælpetræner er du med til at forme foreningens medlemmer og sikre at nye medlemmer har lyst til at komme tilbage.

#### Målgruppe

- Hjælpere og forældre til børn i foreningen.

- Nuværende og forhenværende skytter der gerne vil give nye medlemmer en god indgang til pistolskydning og sikre et grundlæggende niveau i foreningen.

#### Praktiske oplysninger

▪ Forudsætninger og krav  
Aldersgrænse: 16 år

- Medbring Pistol, høreværn, rensestav, bronzebørste, rensklude eller -propper, våbenolie.
- Underviser: Peter Søgaard
- Dato 4. oktober kl. 9:00-17:00
- Pris Skytter i DGI Sydøstjylland: 200 kr. Øvrige skytter: 745 kr
- Sted Kolding-Bramdrup Skytteforening Platinvej 65, 6000 Kolding
- Tilmeldingsfrist 20. september