

## **Regler Winter League på kunstgræs for U10-U13**

### **8-mands regler**

#### **§ 1 Banen**

Der spilles på en bane med idealmålene 68 x 52,5 meter eller på tværs af en godkendt 11 mands bane.

#### *Straffesparksfeltet*

Feltets størrelse er 8 x 25 meter.

Målfelt og straffesparksfelt er identisk.

#### *Straffesparksmærket*

Der placeres et kryds midt på straffesparksfeltets forreste linje - 8 meter inde på banen og midt for målet.

Krydset gælder som straffesparksmærke.

#### *Målene*

Målenes størrelse er 5 x 2 meter.

#### **§ 2 Bolden**

*Bold str. 5 benyttes af U15 Drengene samt ældre drenge og piger*

*Bold str. 4 benyttes af U15 Piger samt yngre drenge og piger*

#### **§ 3 Spillernes antal**

Et hold kan bestå af det antal spillere den enkelte klub finder ideelt, hvoraf 8 må være på banen samtidig.

En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Fri udskiftning er tilladt under hele kampen.

Udskiftning skal ske fra sidelinjens midte under en standsning i spillet.

Tildeles en spiller en advarsel (gult kort) medfører dette en 5 minutters udvisning af spilleren.

Holdet er i den samme periode reduceret med en spiller.

*Særregel DGI Midt- og Vestsjælland: Hvis det ene hold kun kan stille med 7 spillere fra kampens start afvikles kampen som 7 mod 7. Endvidere kan de to hold selv aftale et andet antal spillere såfremt man ikke ønsker kampen spillet som 8 mod 8. Den enkelte klub bestemmer selv, hvor mange spillere man ønsker at anvende i den enkelte kamp (altså er der ikke begrænsning på antal udskiftningsspillere).*

#### **§ 4 Spillernes udstyr**

Jfr. [Fodboldloven](#).

#### **§ 5 Dommeren**

*Der er påsatte uddannede dommere på alle kampe*

#### **§ 6 Linjedommere**

Anvendes ikke.

#### **§ 7 Spilletid**

Spilletiden, der fastsættes af den/de turneringsansvarlige, opdeles i 2 halvlege. Der spilles imellem 60-90 minutter.

### **§ 8 Spillets igangsættelse**

Begyndelsessparket er retningsfrit.

Spillerne på det hold, der ikke giver bolden op, skal være min. 7 meter fra bolden, indtil den er i spil.

### **§ 9 Bolden i og ude af spil**

Jfr. [Fodboldloven](#).

### **§ 10 Betingelser for scoring af mål**

Jfr. [Fodboldloven](#).

### **§ 11 Offside**

Reglen anvendes ikke.

### **§ 12 Utiladelig spillemåde**

Jfr. [Fodboldloven](#) (dog er alle frispark direkte).

*Det er ikke tilladt målmanden at samle bolden op ved tilbagelægning.*

### **§ 13 Frispark**

Ved frispark skal modspillere være min. 7 meter fra bolden

Alle frispark er direkte, dog vil frispark til det angribende hold i modstanders straffesparksfelt, som efter fodboldloven ville resultere i et indirekte frispark, medføre et direkte frispark udenfor straffesparksfeltet – tættest ved forseelsen.

### **§ 14 Straffespark**

Straffespark tages 8 meter fra mållinjen og midt for målet.

Øvrige spillere – bortset fra målmanden – skal være bag straffesparksmærket og min. 7 meter fra bolden.

### **§ 15 Indkast**

Jfr. [Fodboldloven](#).

### **§ 16 Målspark**

Jfr. [Fodboldloven](#).

Ved målspark og frispark i eget straffesparksfelt skal modspillerne være uden for straffesparksfeltet og min. 7 meter fra bolden.

***Kun for U13 - Det er ikke tilladt målmanden at tage bolden op i hænderne og sparke den ud.***

### **§ 17 Hjørnespark**

Jfr. [Fodboldloven](#).

Modspillerne skal være min. 7 meter fra bolden.

*For de yngste spillere og til og med U12 årgangen tages hjørnesparket på et punkt på mållinjen mellem sidelinjen og feltet.*

### **Øvrigt**

#### **HAK**

*Det anbefales, at der spilles efter HAK-princippet - alle spillere på et hold skal mindst spille halvdel af kampen*

### **I rækker for U-12 og yngre er følgende særregler gældende:**

#### **Målspark:**

Må udføres som spark/kast og er gyldigt taget selvom bolden ikke sparkes/kastes direkte ud af målfeltet, ligesom målmanden må samle bolden op igen med hænderne før den er rørt af en anden spiller.

Målmand må samle indkast (direkte) samt forsætlig aflevering (tilbagelægning) af bold fra medspillers fod i hænderne

#### **Hjørnespark:**

Udføres fra et valgt punkt mellem målfelt og sidelinje.

Afstand: 7 meter

#### **Ekstra spiller(e):**

I bestræbelserne på at gøre kampene så jævnbyrdige som muligt og for at undgå meget store nederlag er det i 8M rækkerne (for U-12 og yngre) tilladt at sætte én ekstra spiller på banen, så længe et hold er bagud med tre mål eller mere. For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller.