

Hej Alle

Indbydelse til træner 1 uddannelse pistol, i Helsinge Skytteforening

Træner 1 uddannelsen – Pistol

Træner 1 Pistol-uddannelsen er til dig, der vil være træner i din skytteforening. Få større viden om skydestillingerne, skydeteknikken og hvordan man bedst kan hjælpe til i udviklingen af skytterne i din forening.

Målgruppe: Personer, som har lyst til at træne og formidle viden til skytter i foreningen. Uddannede hjælpetrænere, der vil have mere dybtgående viden om skydning og lære mere om træning af skytter.

Træner 1 – Pistol uddannelse består af fire moduler:

- Tekniktræning – introduktion til aldersrelateret træning
- Trænerroller – instruktør, coach og mentor
- Skydestilling – grundig gennemgang af de forskellige skydestillinger
- Holdtræning – træningsplan og fordelene ved holdtræning

2 moduler af 3 timer holdes lørdag 6. januar 2018 kl. 9.00 – 15.30
Afholdes i klublokalet, Ridebanevej, 3200 Helsinge
Inkl. let morgenmad kl. 8.30 + frokost, vand, frugt og kaffe

2 moduler af 4 timer holdes onsdag 17. og 31. januar 2018 kl. 18.00-22.00
Afholdes i Helsingehallen
Inkl. vand, frugt og kaffe

Pris pr. person:

Kr. 1.745,-

Inkl. i grundprisen:

ATK bogen
Bogen "Pistolskydning – vejen til midten"

Mulighed for tilkøb ved tilmelding:

Træningselastikker 4 stk. Pris pr. sæt kr. 30,-

Tilmelding og betaling på dette link:

www.dgi.dk/201818743013