

Invitation til



GROVPISTOL-KURSUS

24. juni 2018 kl. 10.00 - 15.00

Københavns Skyttecenter, Selinevej 5, 2300 København S

Skydning med et grovkalibret våben (9-mm og .38) stiller særlige krav til teknikken. Rekylen er også i sig selv en faktor, som gør det sværere at kontrollere skydningen og opnå de ønskede resultater.

På dette kursus får du indblik i de psykologiske mekanismer bag reaktionen på en kraftig rekyl. Du lærer, hvordan du optimerer din skydeteknik, og du får redskaber og øvelser med hjem, så du kan fortsætte med at træne effektivt.

Vi har i år begrænset deltagertallet til 6 personer, så du kan få fuld opmærksomhed på din skydning.

Målgruppe: Skytteforeningsmedlemmer over 16 år med forudgående erfaring med grovpistolskydning.

Undervisere: Knud Erik Poulsen og Michael Randrup. Begge undervisere har flere års erfaring som undervisere. Knud Erik desuden som international konkurrenceskytte.

PRIS: 549 kr. inklusiv frokostsandwich og kaffe.

Tilmelding og betaling online senest via nedenstående link. Her finder du også flere oplysninger om kurset og om, hvad der forventes af dig som deltager.

Kurset aflyses ved færre end 6 tilmeldinger.

Tilmelding: www.dgi.dk/201821743001

DGI

Hvis du vil vide mere: diana.jacobi@dgi.dk tlf.: 23322145